

Erde dich,

um

in den Himmel

zu wachsen!

Sei bei dir und strahle

(Solarplexus- und Herzchakra)

In diesem Seminar stärken wir den Solar Plexus und das Herz. Das Bewusstsein unserer eigenen Mitte lässt die Innere Sonne erstrahlen. Wir unterstützen die Themen des Selbstwertes. Wir erleben, wie unser Herzchakra sich in Liebe und Selbstliebe ausdehnen mag, damit wir leben können, was uns am Herzen liegt.

**Freitag, 4. Mai 18, 17 Uhr
bis Samstag 5. Mai, 18 Uhr,
Seminargebühr 150,- €**



Seminarkonzept

Wir beleben die Chakren durch Körper-, Atem- und Visualisierungsübungen. Wir spüren ihnen nach wie inneren Landschaften, die uns Bilder unserer Seele zeigen, heilsame Landschaften oder solche, die Heilung brauchen. Wir finden Unterstützung in der Natur und bei den vier Elementen.

Auf schamanischen Seelenreisen begegnen wir Chakrentieren, die uns mit ihrer Symbolkraft Schutz gewähren und unsere Instinktatur wecken. Themen, die das freie Fließen unserer Lebens-energie behindern, können aufgespürt, geklärt und geheilt werden.

Weitere Seminare:

Authentisch sein, frei und verbunden

Fr., 31.8. 2018, 17 Uhr bis So., 2.9. 13 Uhr, 250 €
(inclusive Schwitzhütte)

Jedes Seminar kann einzeln besucht werden;
überwiegend gemeinschaftliche Selbstverpflegung,
preiswerte Übernachtung ist möglich.

Seminarort:

Lehmkuppelhaus, Windeck-Halscheid (Sieg), Südstr. 6

Information und Anmeldung:

Annelie Breuer-Wiertz, Diplompsychologin
02292/92 84 768, annelie.mail@web.de

